



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

---

# Leichtathletik-Newsletter

für die Mitarbeiter/innen in den Kreisen und Vereinen



**Ausgabe 2 - 2023**

---

Zusammengetragen von

Eberhard Vollmer  
Seniorenwart des FLVW  
E-Mail: [hardy.vollmer@t-online.de](mailto:hardy.vollmer@t-online.de)

Versanddatum: 19. April 2023



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Allgemeines

---

### Soforthilfe für Sportvereine

Noch bis Ende Mai können Sportvereine aus NRW Zuschüsse des Landes zu den gestiegenen Energiekosten beantragen:

<https://flvw.de/de/soforthilfe-beantragen-rettungsanker-fuer-sportvereine-in-nrw.htm?pgid=1>

---

### Ehrung für Vereinsmitarbeiter/innen

29 ehrenamtliche Vereinshelfer standen im Mittelpunkt der diesjährigen Leichtathletik-Ehrung des FLVW am 24. März im SportCentrum Kaiserau:

<https://flvw.de/de/flvw-zeichnet-ehrenamtliche-fuer-engagement-in-der-leichtathle.htm?pgid=1>

---

### FLVW-Vereinsforum

Nach drei Jahren (Corona-)Unterbrechung soll am 17./18. November 2023 wieder ein FLVW-Vereinsforum stattfinden. In Fragestunden und Workshops werden aktuelle Fragen – auch zu Leichtathletik-Themen – zwischen interessierten Vereinsvertretern und Verbandsmitarbeitern behandelt.

---

## Wettkampf

---

### Vergabe von Cross-Meisterschaften

Die westfälischen Crosslaufmeisterschaften 2023 werden am 11. November in Herne ausgetragen.

Der DLV hat die Ausrichtung der deutschen Crossmeisterschaften 2024 nach Riesenbeck vergeben.

Der FLV Westfalen hat gegenüber dem DLV die Bereitschaft erklärt, in zwei oder drei Jahren die Crosslauf-Europameisterschaften in Riesenbeck durchzuführen.

---

### Online-Umfrage zur Hallensaison

Der FLV Westfalen ist daran interessiert, wie die Neustrukturierung der Westfalenmeisterschaften bei Vereinen, Athleten und Kreisen angekommen ist. Dafür wurde eine kleine Online-Umfrage erarbeitet:

<https://flvw.de/de/umfrage-zur-leichtathletik-hallensaison-jetzt-mitmachen.htm?pgid=1>

---



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## Leistungssport

---

### **Sichtungs-Lehrgang des goldgas Talent-Teams**

50 Mitglieder des FLVW-goldgas-Talent-Teams waren beim Sichtungungs-Lehrgang in Dortmund:

<https://flvw.de/de/erfolgreicher-sichtungungs-lehrgang-fuer-das-goldgas-talent-team.htm?pgid=4>

---

## Lehrarbeit

---

### **Fortbildung „Belastung und Erholung“**

In der Online-Fortbildung am 26. April zum Thema „Belastung und Erholung“ sind noch ein paar Restplätze frei:

<https://flvw.de/de/freie-plaetze-fuer-online-fortbildung-zum-thema-belastung-und-.htm?pgid=4>

---

### **Video des Themenabends „Laufen in der Natur“**

Am 16. März fand ein Online-Themenabend des DLV zum Thema „Laufen in der Natur“ statt. Das Video dazu kann von jedem Interessierten eingesehen werden:

<https://flvw.de/de/video-zum-digitalen-themenabend-outdoor-online.htm?pgid=4>

---

## Jugend

---

### **Themenabend Kinder-Leichtathletik**

Am 26. April findet der nächste digitale Themenabend des DLV, dieses Mal zum Thema Kinder-Leichtathletik statt:

<https://flvw.de/de/digitaler-themenabend-zum-thema-kinderleichtathletik-am-26-april.htm?pgid=4>

---

### **Videos zur Mitgliedergewinnung und zur Kinder-LA**

Auf der Homepage des DLV gibt es nun zwei Erklär-Videos mit Anregungen zur Mitgliedergewinnung und zur Kinder-Leichtathletik.:

<https://flvw.de/de/erklavideos-zur-mitgliedergewinnung-und-zur-organisation-offene.htm?pgid=4>

---



**FLVW**  
Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

## **Siegerehrung im FLVW-Kinder-LA-Cup**

Ende Februar fand die Siegerehrung im FLVW-Kinder-LA-Cup 2022 statt:

<https://flvw.de/de/siegerehrung-fuer-teilnehmende-flvw-kinderleichtathletik-cups-202.htm?pgid=4>

---

## **Laufszene**

---

### **Verwaltung von Laufveranstaltungen nun auf LANet3**

Seit Anfang April erfolgt die Online-Verwaltung aller Laufveranstaltungen (stadionfern) nur noch über das Portal LANet3:

<https://flvw.de/de/verwaltung-von-laufveranstaltungen-ab-sofort-auf-lanet3.htm?pgid=4>

---

### **Jahrestagung der Laufveranstalter 2023**

Die diesjährige Zusammenkunft der Veranstalter von Straßen- und Crossläufen (mit Terminabsprache für 2024) wird wieder in digitaler Form stattfinden und zwar am Samstag, 17. Juni 23 als Videokonferenz. Der Link zur Teilnahme wird in der Einladungsmail enthalten sein.