



Turnerbund Burgsteinfurt 1862 e.V.



TB Burgsteinfurt 1862 e.V.

Geschäftsstelle Villa Turnerbund

Wettringer Str. 6

Tel:02551 - 7632

Fax:02551 - 7636

geschaeftsstelle@tb-burgsteinfurt.de

www.tb-burgsteinfurt.de



Turnerbund Burgsteinfurt 1862 e.V.



Seit über 150 Jahren verbindet der Sport beim TB Burgsteinfurt Menschen aller Altersklassen aus der Umgebung. Ob Leistungssport, effektiver Gesundheitssport oder Spiel und Spaß: Bei uns ist für jeden etwas dabei!

Haben auch Sie ein Angebot entdeckt, was Ihnen gefällt?

Melden Sie sich gerne telefonisch oder persönlich bei uns in der Geschäftsstelle.

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag	9:00 - 13:00 Uhr
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr
Freitag	14:00 - 16:00 Uhr

Das komplette Angebot unserer Abteilungen finden Sie auf unserer Homepage !

Fotos : (c) LSB NRW | Andrea Bowinkelmann

Kursangebote

Kinder und Erwachsene

August - Dezember 2020

Kursangebote TB Burgsteinfurt ab dem 13.08.2020*

Kursname	Leitung	Tag	Uhrzeit	EH	Gebühr**		Zusatzinfo
					Mitglied	Nichtmitgl.	
Aroha	P. Jeske	Montag, 24.08. - 07.12.2020	17:45 - 18:45 Uhr	14	3,50€	5,50€	
Babymassage	F. Rummeling	Freitag, 14.08. - 09.10, 30.10. - 18.12.	10:30 - 11:30 Uhr	6	40,00€	50,00€	Findet am 28.8./4.9./27.11./4.12. nicht statt
Bewegen u. Entspannen	K. Haßelmann	Montag, 17.08. - 14.12.2020	18:30 - 20:00 Uhr	15	4,50€	6,50€	
Faszien - Training	P. Jeske	Mittwoch, 26.08. - 09.12.2020	18:00 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	14	3,50€	5,50€	
F.R.E.D - Abnehmkurs	C. Wiggerhorn	Montag, 31.08.- 28.09.2020	20:00 - 21:30 Uhr	5			www.schlankmitfred.de
Indoor Cycling	I. Namockel	Dienstag, 18.08. - 15.12.2020	20:00 - 21:00 Uhr	16	3,50€	5,50€	
Kanga Training	A. Gemen	Freitag (Einstieg flexibel möglich)	9:00 - 10:00 Uhr	5 / 8			Erwerb von 5er oder 8er Karten
Morning Fitness	M. Scheiper	Dienstag, 18.08. - 15.12.2020	11:00 - 12:00 Uhr	16	3,50€	5,50€	
Pilates	H. Thedieck	Dienstag, 18.08. - 15.12.2020	20:15 - 21:30 Uhr	16	s. Info	5,50€	Mitglieder: Fit u. Gesund Abtlg.
Power Fitness	M. Scheiper	Donnerstag, 13.08. - 17.12.2020	20:15 - 21:30 Uhr	17	2,50€	4,50€	
Starke Kids!	H. Disselbeck	Mi, 26.08. - 07.10./4.11. - 16.12.2020	17:00 - 18:00 Uhr	7	2,50€	4,50€	Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren
Step - Aerobic	P. Jeske	Montag, 24.08. - 07.12.2020	18:45 - 19:45 Uhr	14	3,50€	5,50€	
Wassergymnastik	H. Wegjan, E. Will, C. Göckenjan	Mo, Di, Mi, Fr, 17.08. - 18.12.2020	Uhrzeiten je nach Kurs	16-17	3,50€	6,50€	Genauere Informationen zur WG finden Sie auf unserer Homepage

**Gebühr pro Einheit



Gemeinsam
allem
gewachsen

Wenn Gemeinschaft
auf vielfältige Weise
gefördert wird.

ksk-steinfurt.de

 Kreissparkasse
Steinfurt



Bei Nachfragen und Anmeldungen melden Sie sich persönlich oder telefonisch zu den angegebenen Öffnungszeiten bei uns in der Geschäftsstelle. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Aufgrund der aktuellen Corona Covid-19 Situation sind alle Terminangaben zum jetzigen Zeitpunkt **ohne Gewähr**. Die neuesten Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Die geltenden gesetzlichen Bestimmungen zu Abstands- und Hygieneauflagen müssen von den Teilnehmern eingehalten werden.

Weitere Angebote und Aktionen

Leichtathletik Sportfest	26.09.2020	VR-Bank Stadion
Steinhart500	08.11.2020	Bagno Steinfurt